

～実践シリーズ第2弾～

# 病院・介護施設での “実践的”離職率改善講座 人間力開発セミナーのご案内（第1回）

- 職員の定着率が悪く募集費用が減少しない・・・
- 教育時間にいつも同じ内容の事を実施して進歩しない・・・
- 病院・介護施設特有のストレスがあって解消が難しいようだ・・・
- このままでは、いつまで経っても介護事故の可能性が高いまま・・・
- 職員のレベルをアップさせ、更に良いサービスを提供したい・・・

職員定着率に関係する上記のようなお悩みをお持ちの『管理者』の皆様、心のリラックスこそが成功への第一歩なのです。

- 日時：第1回 10/21（金） 受付13:30～ 講座14:00～16:00  
○大手前（STM）ストークマンション10F 大阪市中央区谷町2丁目3-6  
・地下鉄「谷町四丁目」下車パスポートセンターから北へ50m（1階がcoco壱番屋のビル）

※上記日程でご都合の合わない場合、ご連絡頂けましたら今後の予定などについてお伝え致します。

- 参加費：おひとり 2,000円

- 申込み：前日までにFAXにてお申し込みください。

- 主催：株式会社ヒューマンアイネット総研  
※お問い合わせ ☎06-6155-8500 直通 090-6232-0595 吉田まで

- 講師：下口雄山メンタルフィットネス  
代表 下口 雄山 URL: <http://www.mental-fitness.jp>

## ○講師略歴

21年間の教職・29年間の企業・官公庁・医療機関での講演研修担当のキャリアを持ち、「メンタルヘルスケア」「やる気・集中力開発」「目標達成イメージトレーニング法」「心の健康講演講師の養成」等に取り組む。心のリラックスとメンタルフィットネス研究家。

メンタルヘルスケア対策を主とした参加型で楽しく、笑い多く、効果を体感しながら受講できる楽しい講演を年間200回以上全国各地で展開。

「健康は予防の時代！自己管理の時代！」（健康日本21ー厚生労働省）に貢献している。  
（財）関西カウンセリングセンター講師、NHK大阪文化センター講師（23年間）、毎日新聞大阪開発集中力強化セミナー講師、人事院国家公務員研修講師 他。

## 著書

「リラクゼーションは成功への道」「あなたのストレスとります～プラス思考への心理学～」「集中力開発」「できる！なれる！やれる！～プラス思考への心理学～」他。

## ※メンタルフィットネスとは

自殺者が13年連続で3万人を超え、毎日90人以上の方が自殺していると言われていました。また、自殺予備軍となるうつ傾向の方が800～1,000万人とも推定され、その原因のトップクラスである『ストレス』は社会的にも大きな影響を及ぼしています。

ストレスの感じ方の違いは人それぞれです。だからこそ、ご自身でストレスに負けない「強い心」を育ててほしいと願っています。

メンタルフィットネスはまさに、「自分で心を癒し、鍛える」をモットーとして楽に、そして強く楽しく生きる方法です。

ぜひ体感して頂き、そして継続実行を試みて頂きたい思います。

## ■プログラム概要■

○14:00～16:00

- I.心のリラックスが成功への第一歩
- II.介護スタッフの陥りやすい葛藤とメンタルヘルスケアについての対策
- III.職員の目が輝く、組織が動く

※実践内容

「心のリラックストレーニング・TORETA」「心が統一呼吸法」「潜在能力開発メンタルトレーニング」

## <受講された施設様のお声>

○社会福祉法人かるべの郷福祉会 施設長 藤森様

私の法人では、下口先生の研修をこれまで8回受けてきました。1回あたりの時間は3時間を超えるのですが、研修が楽しくて3時間があっという間に過ぎてしまい、職員も毎回この研修を楽しみにしています。

最近では、どの職員も「この職場は人間関係が良く働きやすい」と口にしてくれるようになりました。

その結果として、当法人はバ<sup>レ</sup>と職員も含め、全職員が100名いるのですが、会社や仕事に対しての不満が原因による離職者は無く、離職者が非常に少ない会社になる事が出来ました。

下口先生の研修の賜物であると職員一同深く感謝しています。

## <その他の福祉団体・施設での講演実績>

- ・兵庫県老人福祉施設協議会・中国地区老人福祉施設長研修会
- ・京都府地域包括・在宅介護支援センター・徳島県唐人福祉視閲協議会
- ・兵庫県たつの市養護老人ホーム・島根県邑智地区老人福祉施設連絡協議会
- ・御所市地域包括支援センター・鹿児島県老人福祉施設協議会
- ・かつらぎ町地域包括支援センター・徳島県美馬市社会福祉協議会
- ・美馬市老人大学院・鹿児島県奄美群島社会福祉施設連絡協議会
- ・広島県社会福祉施設経営者協議会研修会・高知県老施設生活相談員・介護専門員研修会
- ・鹿児島県特別養護老人ホーム寿康園・青森県老人福祉施設大会

## セミナー参加申込書（FAX：06-6535-0330）

貴法人名			
貴事業所名			
お電話番号			
ご参加者氏名	役職		
ご参加日	“✓”をお付け下さい。 □10/21(金) 大阪		